

**Dr. Felizitas Perz**  
Ärztin für Allgemeinmedizin  
Kirchweg 2, 8301 Kainbach bei Graz  
Tel 03133 32414  
mobil 0676 538 4450  
mail: praxis@dr-felizitas-perz.at

### **Einnahmeempfehlung für Q Potenzen**

Vor jeder Einnahme die Flasche 10mal kräftig gegen die andere Handfläche oder gegen eine elastische Unterlage, z.B. ein Buch, schlagen. Den umständlichen Lösungsvorgang der winzigen Kügelchen hat der Hersteller bereits durchgeführt.

Der Arzt hat Ihnen Zeitpunkt und Häufigkeit der Einnahme sowie die Tropfenzahl genannt.

1. Vor der ersten Einnahme 1/3 des Flascheninhalts weggießen, damit geschüttelt werden kann, was notwendig ist.

2. Erste Einnahme:

Die vom Arzt verordnete Tropfenzahl (im Allgemeinen 1-2) wird in ein zu 2/3 mit kaltem Leitungswasser gefülltes Glas oder einen Plastikbecher (von ca. 0,2 - 0,3l Inhalt) gegeben, dann mit einem (Plastik)löffel 10 mal umgerührt. Von dieser Lösung wird ein Teelöffel voll eingenommen. Der Rest ist wegzuschütten. Löffel und Becher kurz mit Wasser ausspülen, nicht mit dem üblichen Geschirr abwaschen und an einem sicheren Ort verwahren.

3. Zweite und alle weiteren Einnahmen:

Die Arzneiflasche 10 mal kräftig gegen einen Gegenstand (z.B. ein Buch) schlagen ("verschütteln"), dann die vom Arzt verordnete Tropfenzahl in den schon benützten und wie oben mit Wasser gefüllten Becher geben, 10 mal umrühren, einen Teelöffel davon einnehmen, den Rest wegschütten; spülen wie oben.

Anwendungsdauer: Die Arznei reicht für ca 1 Monat dann sollte eine Kontrollordination erfolgen.

Unter Einwirkung der Arznei sind 3 Reaktionen des Körpers möglich:

1. Die Hauptbeschwerden bessern sich -> Arznei weiter nehmen wie oben beschrieben.
2. Die Hauptbeschwerden ändern sich nicht wesentlich -> auch hier Arznei weiter nehmen.
3. Die Hauptbeschwerden verschlimmern sich -> Arznei sofort absetzen und mich anrufen.  
Solange Sie mich nicht erreichen: Keine weitere Einnahme!

Bei besonders empfindlichen Personen kann die Arznei über mehrere Gläser verdünnt werden. Dazu nimmt man aus dem ersten Glas mit der Lösung einen Teelöffel voll in ein 2. Glas mit Wasser umrühren und entweder einen Löffel davon nehmen oder falls die Reaktion immer noch zu stark ist, das Verfahren mit einem 3. ( 4.,5. )Glas fortsetzen.